

Medienliste

Hauswirtschaft

Sommer 2004

Im Internet abrufbar unter www.zebis.ch

Bildungsplanung Zentralschweiz
Zentralstrasse 18
CH-6003 Luzern
Telefon 041-226 00 60
Telefax 041-226 00 61
info@bildungsplanung-zentral.ch
[www. bildungsplanung-zentral.ch](http://www.bildungsplanung-zentral.ch)

Die Medienliste Hauswirtschaft wurde von
Susanne Marti und Monika Neidhart, in
Zusammenarbeit mit der
Fachberatungsgruppe Hauswirtschaft,
erarbeitet.

Inhalt

1001 Rezept	4
Alternative Ernährungsformen	4
Arbeitswelten	5
Beiss nicht gleich in jeden Apfel	5
Blickpunkt Ernährung	6
Blickwechsel NordSüd	6
Burgersteins Handbuch Nährstoffe	7
Das grosse Buch der Exoten	7
Das grosse Buch der Gewürze	8
Das kleine Fair-Trade Kochbuch	8
Deux-pièces	9
Die blaue Paprika	9
Die Ernährungslehre	10
Die grosse Schule des Kochens	10
Die Kultivierung des Appetits	11
Einstieg Hauswirtschaft	11
Ernährung, Bewegung und Sport	12
Ernährung, Fitness und Sport	12
Ernährung heute und morgen	13
Ernährung nach den Fünf Elementen	14
Ernährung von 14-20	14
Ernährungslehre	15
Ernährungswerkstatt	15
Essen auf Rezept	16
Essen und Psyche	16
Essen und Trinken zwischen Ernährung Kult und Kultur	17
Fair Dessert	17
Feed Your Brain	18
Fit durch gesunde Ernährung	18
Functional Food	19
Gemüsearten	19
gesund&bewegt	20
Gesundheitsförderung in der Schule	21
Globalisierung und Gerechtigkeit	21
HausArbeitsEthik	22
Haushalten mit Pfiff	23
Hexentrunk und Wiesenschmaus	23
Ich und meine Gesundheit	24
In alten Küchen	24
Iss mit Lust und Köpfchen 1	25
Iss mit Lust und Köpfchen 2	25
Kochen macht Spass	26
Kochen mit den Fünf Elementen	26

Konsum	27
Labels für Lebensmittel	28
Let's go faire	29
Lexikon der populären Ernährungsirrtümer	30
Marken – Märkte – Konsumenten	31
Oikos - Von der Feuerstelle zur Mikrowelle	32
Peperoni	32
Popcorn, Schoggi, Frites & Co	33
Postmoderne Ernährung	34
Projekt Tee	34
Rohstoffe – Energie	35
So macht Essen Spass	35
sorgen für morgen	36
Sporternährung	37
Textilkodex – Das Schnittmuster für gerecht produzierte Kleider	37
Tiptopf	38
Unterrichtssequenzen 7. Schuljahr	38
Unterrichtssequenzen 8. Schuljahr	39
Unterrichtssequenzen 9. Schuljahr	39
Vergessene Haushaltstechniken	40
Vitamin Unfug	40
Warum kaufen wir?	41
Wege aus der Ernährungskrise	42
Wohl bekomm's	43
Zum Beispiel Bananen	44
Zum Beispiel Kakao	45

1001 Rezept

Das grosse ABC der Kochkunst

Herausgeberin Autorin	Annegret Bohmert In Zusammenarbeit mit dem Haushaltseminar und dem Zentrum für Kaderausbildung in Zürich
Verlag, Jahrg.	Lehrmittelverlag des Kantons Zürich, 1998
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 580 Seiten
Richtpreis	Fr. 55.00
ISBN	3-906720-34-9
Bereiche	Gesundheit: GZ 7 Handwerk: GZ 9



Umfangreiche Rezeptsammlung von einfachen Gerichten bis zu anspruchsvoller Küche. Mit sinnlichen und sinnigen kurzen Einleitungstexten zu den einzelnen Nahrungsmittelgruppen.

Alternative Ernährungsformen

Herausgeberin Autorin	C. Leitzmann, M.Keller, A. Hahn
Verlag, Jahrg.	Hippokrates Verlag, Stuttgart, 1999
Seitenzahl, Format, Art	Taschenbuch, 261 Seiten
Richtpreis	Fr. 46.00
ISBN	3-7773-1311-4
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,8 Kultur: GZ 15

(Auszug aus dem Klappentext)

Übersicht über Ursprung, Inhalt und Anspruch der wichtigsten alternativen Ernährungsformen. Wer bringt was unter welchem Namen auf den „alternativen“ Teller? Wie sind diese Kostformen aus ernährungswissenschaftlicher Sicht zu bewerten?

Nachschlagewerk unter andern zu: Vegetarische Ernährung, Ayurveda, Chinesische Ernährungslehre und andere. Weitere Themen sind: Säure und Basen-Haushalt, Konstitutionslehre, Ernährung und Allergien...



Arbeitswelten

Perspektive 21

Herausgeberin Autorin	Bachmann, Bruno; Thomet, Ruth; Andres, Michael; Lehmann, Roland; Keel, Markus	(Aus der Verlagsinformation) Ausgehend von der Situation der Schülerinnen und Schüler im Übergang von Schule und Beruf werden drei Schwerpunkte gesetzt: Übergänge wagen, Veränderungen in der Arbeitswelt wahrnehmen und lokale, regionale und globale Entwicklungen beurteilen. Wie im Lehrmittel «Konsum» erhält die Agenda 21 in ihrer ökonomischen, ökologischen und sozialen Ausrichtung besonderes Gewicht.
Verlag, Jahrg.	Schulverlag Bern, 2002	
Seitenzahl, Format, Art	Klassenmaterialien, Ordner Hinweise für Lehrpersonen Themenheft für Sek. I	
Richtpreis	Fr. 86.00 Fr. 24.40 Fr. 25.40	
ISBN	3-292-00214-1 3-292-00215-X 3-292-00213-3	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2 Ökologie: GZ 17 Wirtschaft: GZ 20, 21	



Beiss nicht gleich in jeden Apfel

700 Fragen zur gesunden Ernährung

Herausgeberin Autorin	Carine Buhman	(Aus dem Klappentext) Ein umfassender Ernährungsratgeber aus der Praxis für die Praxis mit zahlreichen Tipps und Empfehlungen. Z.B.
Verlag, Jahrg.	AT Verlag Aarau, 1993	- Fragen zur Ernährungslehre und zu den einzelnen Lebensmittelgruppen - Ernährungsempfehlungen für bestimmte Bevölkerungsgruppen - Ernährung bei Stoffwechselkrankheiten - Überblick über die verschiedenen Ernährungsrichtungen
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 240 Seiten	
Richtpreis	Fr 28.00	
ISBN	3-85502-457-X	
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,8, Ökologie: GZ 18 Handwerk: 9, 12	



AT Verlag

Blickpunkt Ernährung

Ernährungslehre nach Mindmaps

Herausgeberin Autorin	Arens-Azevedo, Bonrath, Peters, Schwichtenberg	(Aus dem Inhalt) Vom Expertenrat zur Tat Vom Kopf her – aus dem Bauch heraus Besonderheiten in der Ernährung Esslust und Essfrust Gerichte planen und zubereiten Mikroben: klein aber grosse Wirkung Gesundheitliche Gefahren vermeiden Gemeinschaftsverpflegung
Verlag, Jahrg.	Bildungsverlag EINS, Troisdorf, 2003	
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 304 Seiten	
Richtpreis	Fr. 38.80	
ISBN	3-427-92390-8	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 1 Gesundheit: GZ 4,5,6,7,8 Handwerk: GZ 12 Ökologie: GZ 18 Wirtschaft: GZ 21	



Blickwechsel NordSüd

Eine mehrteilige Filmreihe mit Beispielen nachhaltiger Entwicklung in Nord und Süd

Herausgeberin Autorin	Klett –Verlag, Schweiz Unterstützt von Buwal, Heks, Unesco, Volkartstiftung, Migros Kulturpozent	(Aus dem Inhalt) Die Filmreihe «Blickwechsel NordSüd» informiert im Sinne des globalen Lernens über Grundvoraussetzungen einer weltweiten nachhaltigen Entwicklung und zeigt zukunftsfähige Lebens- und Wirtschaftsweisen, die lokal verwirklichen, was global Sinn macht.
Verlag, Jahrg.	Klett, 2002/2003	
Seitenzahl, Format, Art	Gesamtpaket, alle sechs Teile auf getrennten Video-Kassetten Film-Dauer: 6 x ca.30 Min.	Sie dokumentiert exemplarisch neue Ansätze und zeigt Menschen, die sich für wirtschaftliche und soziale Gerechtigkeit ebenso einsetzen wie für die Achtung der Menschenrechte. Es sind insbesondere junge, verantwortungsbewusste Männer und Frauen, die mit ihren Initiativen und Projekten zeigen, wie Leben auf der Erde für alle eine Zukunft haben könnte.
Richtpreis	Gesamtpaket 6 Teile Fr. 210.00 Einzelne Titel Fr. 59.00	
ISBN	3-264-83459-6	Film 1 Land ist unser Leben Film 2 Der Bauch ist leer das Mass ist voll Film 3 Himmel und Erde Film 4 Schweigen brechen Film 5 Fairer Handeln Film 6 Wurzeln und Flügel
Bereiche	Gesellschaft GZ 2 ÖkologieGZ 17 Wirtschaft GZ 20, 21	

Burgersteins Handbuch Nährstoffe

Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung

Herausgeberin Autorin	Dr. Lothar Burgerstein
Verlag, Jahrg.	Karl F. Haug Verlag Heidelberg, 2000
Seitenzahl, Format, Art	Handbuch, 483 Seiten
Richtpreis	Fr. 89.00
ISBN	3-8304-2017-X
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,8

(Auszug aus dem Klappentext)

Ein praktisches Farbleitsystem führt Sie durch dieses Handbuch

- Orthomokulare Medizin
- Was ist gesunde Ernährung
- Die Nährstoffsupplemente
- Ernährung durch die verschiedenen Lebensabschnitte
- Orthomolekulare Prävention und Therapie



Das grosse Buch der Exoten

Früchte aus den Tropen und Subtropen

Kochbuch und Lexikon

Herausgeberin Autorin	Teubner Edition, AutorInnenteam
Verlag, Jahrg.	Gräfe und Unzer, München, 1990
Seitenzahl, Format, Art	Buch A4 216 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-7742-1839-0
Bereiche	Gesundheit: GZ 7 Handwerk: GZ 9

(Klappentext)

Exoten-Küchenpraxis:

Alles, was man über die Behandlung exotischer Früchte in der Küche wissen muss. Und was man aus ihnen machen kann:

Ob warme oder kalte Gerichte, süsse oder pikante – Exoten bringen eine Menge neuer Möglichkeiten in die Küche. Alle wichtigen Handgriffe in detaillierten farbigen Bildfolgen.

Exoten-Lexikon:

Die wichtigsten tropischen und subtropischen Früchte der Welt, nach botanischen Familien übersichtlich geordnet. Unersetzliche Hilfe beim Bestimmen der zahlreichen Arten und Sorten, verlässlicher Ratgeber beim Einkauf.



Das grosse Buch der Gewürze

Herausgeberin Autorin Verlag, Jahrg.	Jill Norman AT-Verlag, Aarau, 1996
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 160 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-85502-395-6
Bereiche	Gesundheit: GZ 3 Gesellschaft: GZ 7, 8 Handwerk: GZ 9, 11,12

(Klappentext)

Das Buch zeigt die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Gewürzen in der Küche, im Haus und in der Kräutermedizin. Ein praktischer, durchgehend farbig illustrierter Führer zu allen bekannten und unbekannteren Gewürzen in ihren verschiedenen Zubereitungsformen, alphabetisch geordnet nach ihren botanischen Namen.

Klassische Gewürzmischungen mit Rezept und Abbildung der jeweiligen Zutaten.

Eine Vielzahl von Rezepten aus allen Teilen der Welt für eine Fülle köstlicher Gerichte.

Tipps und Anleitungen zur Verwendung von Gewürzen für zart oder intensiv duftende Potpourris, Duftbeutel und Duftkugeln. Praktische Hinweise zur richtigen Zubereitung und Aufbewahrung der Gewürze.



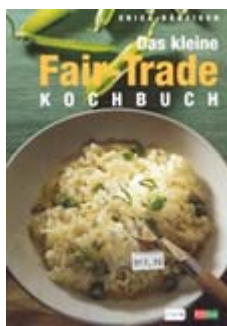
Das kleine Fair-Trade Kochbuch

Herausgeberin Autorin Verlag, Jahrg.	Claro, Fona Erica Bänziger Midena & Fona Verlag, Lenzburg, 2001
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 91 Seiten
Richtpreis	Fr.19.90
ISBN	3-907108-52-3
Bereiche	Handwerk: GZ 9, 12 Kultur: GZ 16 Ökologie: GZ 17 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Auszug aus dem Klappentext)

Wer den fairen Handel unterstützt, hilft Existenzen sichern.

Das Sortiment an Fair-Trade-Produkten ist schon heute sehr breit und wächst kontinuierlich. Aus der grossen Fülle an hochwertigen Lebensmitteln hat die Autorin einfache Alltagsgerichte kreiert. Die Rezepte mit Köstlichkeiten aus aller Welt sind ein Beispiel für doppelten Genuss: It's fair trade!



Deux-pièces

Das spezielle Modeheft

Herausgeberin Autorin	Christine Bärlocher / Dorothea Rüesch
Verlag, Jahrg.	Erklärung von Bern / WWF 1/ 1997 2/ 1998
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, 33 Seiten
Richtpreis	Fr. 12.00
ISBN	3-9521165-1-3
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2 Kultur: GZ16 Ökologie: GZ17,18,19 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Aus den Titelinformationen)

- Aktuelle Marktübersicht zu Labels, Marken und Kollektionen
- Mode mit Zukunft: trendig, anders, neu
- Textilien: Was steckt darin und dahinter?



Die blaue Paprika

Globale Nahrungsmittelproduktion auf dem Prüfstand

Herausgeberin Autorin	Beatrixe Tappeser und weitere
Verlag, Jahrg.	Birkhäuser Verlag Basel, 1999
Seitenzahl, Format, Art	Taschenbuch, 238 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-7643-6066-6
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2 Kultur: GZ 16 Ökologie: GZ 17, 18, 19 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Auszug dem Klappentext)

Konsumenten befinden sich heutzutage in einer Zwickmühle. Einerseits locken die Läden mit einem reichen, verführerischen Angebot, andererseits fehlen Informationen, die eindeutig kennzeichnen, ob das Geflügel aus Belgien stammt oder die Schokolade Gensoja enthält. Der tägliche Einkauf scheint immer mehr fremdbestimmt zu sein. Doch wir müssen nicht essen, was uns Industrieköche und Lobbyisten auftischen. Dieses Buch informiert über die Nahrungsmittelproduktion, ihre Macher und die Hintergründe dieses Business. Gespickt mit Beispielen heben sie vor allem hervor, was jeder einzelne tun kann, um umwelt-, mitwelt- und zukunfts-schonend einzukaufen. Denn die Schritte auf dem Weg zur nachhaltigen Ernährung machen Spass, sind nicht schwierig, für jeden möglich und nicht unbedingt teuer.



Die Ernährungslehre

Denken beim Essen

Herausgeberin Autorin	Autorenteam
Verlag, Jahrg.	Hotel&Gastro formation. Weggis, 2. Auflage 2002
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 134 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-9522214-0-6
Bereiche	Gesellschaft: GZ 3 Gesundheit: GZ 4,5,6,7 Handwerk: GZ 9,12

Wir leben heute in einer Zeit voller Widersprüche, geprägt durch viel Hektik und zu wenig körperliche Aktivität. Zwar finden wir ein breites Angebot gesunder Lebensmittel vor, essen aber trotzdem zu viel, zu fett und zu süß.

Aus dem Inhalt:

- Anforderungen an eine gesunde Ernährung
- Nährstoffe
- Energiebedarf
- Stoffwechsel
- Besondere Kostformen
- Fehlernährungen
- Schadstoffe



Die grosse Schule des Kochens

Zutaten – Techniken - Rezepte

Herausgeberin Autorin	Anne Willian
Verlag, Jahrg.	Christian Verlag München, 1996
Seitenzahl, Format, Art	Buch, A4, 528 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-88472-250-6
Bereiche	Gesundheit: GZ 6,7 Handwerk: GZ 9, 10, 11, 12, 13

(Klappentext)

Das umfassende einbändige Nachschlagewerk der klassischen und modernen Küche. Für Anfänger und Könner, für Ernährungsbewusste und Feinschmecker:

- eine detaillierte Warenkunde
- ein ausführliches, absolut praxisnahes Lehrbuch sämtlicher Küchentechniken
- ein anregendes Rezeptbuch mit Kombinationsempfehlungen und Serviervorschlägen
- ein kenntnisreicher Ratgeber für alle Fragen des Einkaufs und einer gesunden Ernährung
- mit mehr als 2500 Farbfotos, Strichzeichnungen, Karten und Tabellen



Die Kultivierung des Appetits

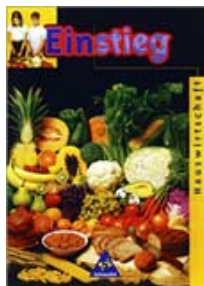
Geschichte des Essens vom Mittelalter bis heute

Herausgeberin Autorin	Stephen Mennell	(Klappentext) Stephen Mennell zeichnet den langen Weg von der gargantualischen Gefrässigkeit des Mittelalters und Renaissance bis zum Schlankheitsideal unsere Tage und der appetitlich leichten Kochkunst der „Nouvelle Cuisine“.
Verlag, Jahrg.	Athenäum Verlag, Frankfurt am Main, 1988	Politische und gesellschaftliche Wandlungen bewirkten auch eine Revolutionierung der Kochkunst. Die Anfang des 19. Jahrhunderts einsetzende bürgerliche Esskultur schuf neue Kriterien für die Speisengestaltung und wandelte die Vorstellung über den Esser vom aristokratischen Tischgenossen zum wohlunterrichteten Gourmet. Die Geschichte der europäischen Esskultur spiegelt zugleich einen Teil des Prozesses unserer Zivilisation wider.
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 496 Seiten	
Richtpreis		
ISBN	3-610-08509-6	
Bereiche	Kultur: GZ15	



Einstieg Hauswirtschaft

Herausgeberin Autorin	Autorenteam	(Aus dem Vorwort) „Hauswirtschaftsunterricht? Toll“, so werden manche Eltern sagen. „Da lernst du kochen, das ist nie verkehrt.“ Ist das so richtig? Ist Hauswirtschaft = Kochunterricht? Das Fach heisst „Haus-Wirtschaft“. Was alles dazu gehört, zeigen die nächsten Seiten.
Verlag, Jahrg.	Schroedel-Verlag, 1999	
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 144 Seiten Buch für Lernende	
Richtpreis	Fr. 29.70	
ISBN	3-507-46363-6	
Bereiche	Gesundheit: GZ 4 Handwerk: GZ 9, 10,13 Wirtschaft: GZ 20, 21	



Ernährung, Bewegung und Sport

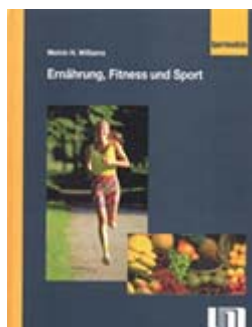
Schriftenreihe Heft 80

Herausgeberin Autorin	B. Villiger, P. Gerber, L. Tappy, C. Wenk, Ch. Mannhart, B. Marti, F. Firmin, E. Koch	Vorträge und Zusammenfassungen der nationalen Fachtagung vom 28. Mai 1999 in Bern
Verlag, Jahrg.	Schweizerische Vereinigung für Ernährung 1/2000	Texte in der Muttersprache der Autoren (d/f), Zusammenfassungen in den 3 Amtssprachen. Aus dem Inhalt: Das optimale Training in Gesundheit und Krankheit / Die Bedeutung der körperlichen Aktivität / Sport und Ernährung - Rolle der Hauptnährstoffe und von Wasser / Supplemente - Leistungsförderer im Sport? / Wieviel Bewegung ist gesund? / Ernährungspraxis im Breitensport (mit Menüplänen).
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre A5 aus Schriftenreihe, 117 Seiten	
Richtpreis	SVE-Mitglieder Fr. 11.00 Nichtmitglieder Fr. 22.00	
ISBN		
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,8	



Ernährung, Fitness und Sport

Herausgeberin Autorin	Richard Jost Melvin H. Williams	(Auszug aus dem Klappentext) Der Autor geht nicht nur auf ernährungswissenschaftliche Aspekte im Leistungssport, sondern auch in Breiten- und Freizeitsport ein.
Verlag, Jahrg.	Ullstein Mosby GmbH, 1997	Zunächst gibt er einen Überblick über Richtlinien zu sportlicher Aktivität und Ernährung für Gesundheitsförderung und Optimierung der körperlichen Leistung. Danach erläutert er detailliert die einzelnen Nährstoffe sowie ihre Bedeutung für die körperliche Aktivität. Anschliessend werden Körpergewicht und -zusammensetzung sowie Gewichtsab- beziehungsweise -zunahme durch richtige Ernährung und körperliche Aktivität besprochen.
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 500 Seiten	
Richtpreis		
ISBN	3-86126-150-2	
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6	



Ernährung heute und morgen

Interdisziplinäre Materialien zu Produktion, Verarbeitung, Handel und Konsum

Herausgeberin Autorin	Susanne Huber und weitere
Verlag, Jahrg.	Sauerländer Aarau
Seitenzahl, Format, Art	Buch, A4, 241 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-7941-4636-0
Bereiche	Gesundheit: GZ 4 Handwerk: GZ 12 Kultur: GZ 16 Ökologie: GZ 17,19 Wirtschaft: GZ 20,21

(Aus dem Vorwort)

Im Rahmen eines Nationalfondsprogrammes zum Thema „Integrierten Projekt Gesellschaft“ galt ein Teilprojekt der Bildung.

Die Hauptfragestellung lautete: Welche Rollen können Bildungsinstitutionen in gesellschaftlichen Prozess einer nachhaltigen Entwicklung übernehmen. Eine Teilgruppe widmete sich der Aufgabe, Materialien zu Fragen der nachhaltigen Ernährung für den Unterricht auf der Sekundarstufe II zu entwickeln.

(Klappentext)

Anhand des Themenfeldes Ernährung werden Möglichkeiten für eine nachhaltige Entwicklung erkundet. Das Handbuch enthält Einführungen in verschiedene dem Thema entsprechende Arbeitsmethoden und bietet eine Fülle von Arbeitsmaterialien zu den Bereichen:

- Bedeutung und Handlungsfeld nachhaltiger Ernährung
- Nahrungsmittelproduktion
- Verarbeitung und Qualität
- Handel und Distribution
- Konsum und Entsorgung
- Nachhaltige Entwicklung



Ernährung nach den Fünf Elementen

Wie Sie mit Freude und Genuss Ihre Gesundheit, Liebes- und Lebenskraft stärken

Herausgeberin Autorin	Barbara Temelie
Verlag, Jahrg.	Joy Verlag Sulzberg, 2001
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 217 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-928554-03-4
Bereiche	Gesellschaft: GZ 3 Gesundheit: GZ 5, 6, 7, 8 Handwerk: GZ 9, 12 Kultur: GZ 15

(Aus dem Klappentext)

Eine praktische Einführung in die Ernährung nach den Fünf Elementen.

Sie erfahren, wie Sie Ihr Wohlbefinden durch die bewusste Auswahl einzelner Nahrungsmittel und bestimmter köstlicher Gerichte nachhaltig steigern können – unabhängig davon, ob Sie gute Hausmannskost oder französische Küche bevorzugen, häufig im Restaurant speisen oder sich für die vegetarische Vollwertküche begeistern.



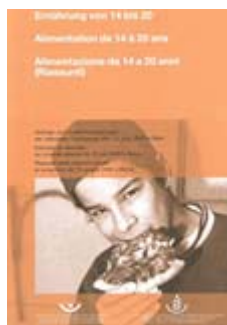
Ernährung von 14-20

Schriftenreihe Heft 81

Herausgeberin Autorin	Diverse Referenten
Verlag, Jahrg.	Schweizerische Vereinigung für Ernährung 1/2001
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, A5 aus Schriftenreihe, 159 Seiten
Richtpreis	SVE-Mitglieder Fr. 11.00 Nichtmitglieder Fr. 22.00
ISBN	
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,8,

Vorträge und Zusammenfassungen der nationalen Fachtagung vom 15. Juni 2000 in Bern

Die Broschüre enthält Beiträge über das Ernährungsverhalten von Jugendlichen, die Bedürfnisse der Jugendlichen und die Erwartungen der Erwachsenen, über die psychosozialen Aspekte des Essverhaltens und die Bedeutung und den Wert von Fast Food. Es werden zudem verschiedene Projekte der Gesundheitsförderung für junge Leute sowie die Ergebnisse einer Schweizer Umfrage zum Thema «Schule und Ernährung» vorgestellt.



Ernährungslehre

Zeitgemäss praxisnah

Herausgeberin
Autorin AutorInnenteam

Verlag, Jahrg. Verlag Gehlen, 2000

Seitenzahl,
Format, Art Buch, 328 Seiten

Richtpreis Fr. 49.60

ISBN 3-441-91392-2

Bereiche Gesundheit: GZ 4,5,6,7,8
Handwerk: GZ 9, 12
Ökologie: GZ 17
Wirtschaft: GZ 21

(Aus dem Vorwort)

Wir, die Autoren der „Ernährungslehre“ haben darauf geachtet, den zeitgemässen Wissensstand der Ernährungslehre so aufzuarbeiten, dass eine praxisnahe Umsetzung im Alltag ermöglicht wird.

Aufbau:

- Texte mit Leitfunktion
- Abbildungen
- Aufgaben zur Überprüfung des jeweiligen Themas
- Exkurse mit aktuellem Bezug
- Versuche
- Zusammenfassungen



Ernährungswerkstatt

Herausgeberin
Autorin Schweizer
Milchproduzenten

Verlag, Jahrg.

Seitenzahl,
Format, Art

Richtpreis Fr. 25.00

Bereiche Gesellschaft: GZ 2,3
Gesundheit: GZ 4,5, 8

Ordner besteht aus 2 Teilen:

Fachinformationen zu Nahrungsmittelpyramide

- Nahrungsmittelgruppen
- Nährstoffe
- Verdauung

Didaktischer Teil mit Bearbeitungsblätter als Kopiervorlagen

- Aufgaben als Kopiervorlagen
- Farbfolien
- Spiele, Spielanleitungen und Spielvorlagen
- Lösungen



Essen auf Rezept

Wie Functional Food unsere Ernährung verändert

Herausgeberin Autorin	Hirzel Menu Marcus Brian
Verlag, Jahrg.	Hirzelverlag Stuttgart, 2000
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 174 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-7776-0977-3
Bereiche	Gesellschaft: GZ 3 Gesundheit: GZ 4,5,6,8 Ökologie: GZ 17, 18 Wirtschaft: GZ 21

(Aus dem Klappentext)
Lebensmittelhersteller und Agrokonzerne wollen unsere Nahrung gesünder machen: Functional Food heisst das Zauberwort der schönen, neuen Welt des Essens. „Essen auf Rezept“ deckt nicht nur auf, was wirklich hinter den vielen Versprechungen der Lebensmittelindustrie steckt, sondern erzählt auch Geschichten, die die Ernährungswissenschaft schreibt. Unterhaltsam und fundiert zugleich für alle, die sich nicht auf Werbesprüche verlassen wollen und lieber selbst entscheiden, was auf ihren Teller kommt.



Essen und Psyche

Über Hunger und Sätttheit, Genuss und Kultur

Herausgeberin Autorin	Gisla Gniech
Verlag, Jahrg.	Springer Verlag, Berlin Überarbeitete Auflage, 2002
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 260 Seiten
Richtpreis	Fr. 29.00
	Gesundheit: GZ 4,5, 6, 7, 8 Handwerk: GZ 9, 11, 12 Kultur: GZ 15 Ökologie: GZ17

(Klappentext)
Diese kurz gefasste Psychologie des Essens zeigt, dass Essen mehr ist als nur Ernährung. Denn unser Essverhalten wird nicht allein von Hunger und Sätttheit beeinflusst, sondern ebenso von den Eigenschaften der Nahrungsmittel, ihrem Geruch und Geschmack, den Künsten des Kochs, der Esserziehung und dem Streben nach der Idealfigur. Gisla Gniech erklärt, wie Nahrungsvorlieben und – abneigungen entstehen und wie es zu Essstörungen kommt. Dabei wird klar, dass man gesünder leben kann, wenn man beim Essen auf die körpereigenen Signale hört und dabei auch Sinnlichkeit und Genuss nicht vergisst.



Essen und Trinken zwischen Ernährung Kult und Kultur

Herausgeberin Autorin	Felix Escher, Claus Buddeberg
Verlag, Jahrg.	Hochschulverlag AG ETH Zürich, 2003
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 243 Seiten
Richtpreis	Fr. 42.00
ISBN	3-7281-2797-31
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,8, Kultur: GZ 16 Ökologie: GZ 17,19 Wirtschaft: GZ 20,21

Das sehr anspruchsvolle Buch enthält Beiträge zur historischen Entwicklung der Nahrungsmittelproduktion und Ernährung bis hin zum modernen Essenskult, zu den aktuellen Problemkreisen von Ernährung und Gesundheit, zur Auseinandersetzung der Literatur, des Films und der bildenden Kunst und zum religiösen Hintergrund von Essensregeln. In einem breiten Kontext werden Fragen diskutiert, die uns in unserer Beziehung zum Essen und Trinken immer wieder beschäftigt haben und in der Dauerpräsenz von Problemen wie Hunger, Fehlernährung, Techno-Food und Gastro-Erlebnis mehr denn je beschäftigen werden.



Fair Dessert

50 süsse Überraschungen mit Max Havelaar

Herausgeberin Autorin	Helvetas, Max Havelaar Ralf Kabelitz
Verlag, Jahrg.	AT Verlag, Aarau, 2002
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 108 Seiten
Richtpreis	Fr. 29.90
ISBN	3-85502-871-0
Bereiche	Handwerk: GZ 9, 10 Kultur: GZ 16 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Auszug aus dem Klappentext)
Welche süßen Köstlichkeiten sich aus Max-Havelaar-Produkten zaubern lassen, zeigt dieses verführerische Dessertbuch: von feinen Schokoladenklassikern über fantasievolle Kreationen mit Tee oder Kaffee bis zu raffinierten Desserts aus Bananen, Honig, Vollrohrzucker und Thaireis.



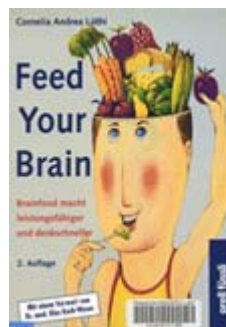
Feed Your Brain

Brainfood macht leistungsfähiger und denkschneller

Herausgeberin Autorin	Cornelia Andrea Lüthi
Verlag, Jahrg.	Orell füssli Verlag AG, 2002
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 196 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-280-05038-3
Bereiche	Gesundheit: GZ 4, 5, 6, 7

(Aus dem Klappentext)

Sie entscheiden mit der Wahl der Nahrung über Ihre Leistungsfähigkeit und Stimmung. Das richtige Essen stillt nicht nur den Hunger, sondern erleichtert auch, Prüfungen zu bestehen, Verträge abzuschliessen oder sich zu entspannen. Umfangreiche Tabellen machen es möglich, auf einen Blick für bestimmte Situationen das richtige Brainfood zu finden. Darüber hinaus wird in konzentrierter und leichtverständlicher Form aufgezeigt, wie und warum Nahrung auf das Gehirn wirkt und wie man dieses Wissen praktisch umsetzt.



Fit durch gesunde Ernährung

Ein Projekt für den fächerübergreifenden Unterricht

Herausgeberin Autorin	Peter R. Fischer
Verlag, Jahrg.	WEKA Fachverlag, Kissing, 1998
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, 103 Seiten
Richtpreis	
ISBN	000-34-4-777
Bereiche	Gesundheit: GZ 4, 5, 6, 8

(Klappentext)

Das ist inzwischen erwiesen: Eine gesunde und ausgewogene Ernährung wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden, auf die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit aus. Lernende, aber auch Eltern und Lehrpersonen für dieses Thema zu sensibilisieren, das hat sich das vorliegende Fachbuch zum Ziel gesetzt. Es bietet eine detaillierte Anleitung für fächerübergreifende Projekte, die den Lernenden die Bedeutung Ihrer Ernährung auf interessante Weise erlebbar machen. Die Projekte dieses Buches wurden von unserem Autor mehrmals in der Schule mit verschiedenen Altersstufen erfolgreich durchgeführt.



Functional Food

Medikamente in Lebensmitteln

Chancen und Risiken

Herausgeberin Autorin	Richard Fuchs
Verlag, Jahrg.	Ullstein Buchverlage, Berlin, 1999
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 208 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-333-01051-8
Bereiche	Gesellschaft: GZ 3 Gesundheit: GZ 4,5,6,8 Ökologie: GZ 17,18 Wirtschaft: GZ 21

(Klappentext)
Essen als Medizin
Functional Food – eine neue Nahrungsmittelgeneration – erobert Supermärkte und Apotheken. Auf der Schnittstelle zwischen Nahrungs- und Arzneimitteln versprechen sie leistungssteigernde, heilende, vorbeugende oder kosmetische Effekte.
Die Frage, ob die Werbung in den Medien und auf der Verpackung hält, was sie verspricht, beantwortet erstmalig und umfassend dieser Ratgeber.

Aus dem Inhalt:

- Milchprodukte mit probiotischen Kulturen
- probiotische Müsli und Knusperflocken
- Backwaren mit Omega-3-Fettsäuren
- Aktiv-Müsliriegel mit herzunterstützenden Wirkstoffen
- Angereicherte Wellnessdrinks
- Ernährung und Doping für Sport und Fitness



Gemüsearten

Herausgeberin Autorin	F. Keller, J. Lüthi, K. Röthlisberger
Verlag, Jahrg.	Landwirtschaftliche Lehrmittelzentrale, Zollikofen
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 316 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-906679-52-7
Bereiche	Gesundheit: GZ 6,7 Handwerk: GZ 12 Ökologie: GZ 17, 18 Wirtschaft: GZ 21

(Klappentext)
Das Buch vermittelt in Text und Bild Informationen über das heutige Gemüsesortiment, das neben alt hergebrachten auch neue Gemüsearten enthält. Kurzgefasste Hinweise auf Herkunft, Verwendungsarten, Anbau und die Bedeutung für unsere Ernährung ergeben zusammen mit den vorzüglichen Farbbildern ein interessantes Nachschlagewerk für Fachleute, Hobbygärtner, Konsumentinnen und alle, die sich auf irgend eine Art mit Gemüse beschäftigen.



gesund&bewegt

Arbeitsheft Energiemanagement Handreichung für Lehrpersonen

Herausgeberin
Autorin Christine Imhof-Hänecke
Willi Dahinden
Dr. Josef Laimbacher

Verlag, Jahrg. Schulverlag Bern, 2004

Seitenzahl,
Format, Art Heft gebunden A4, 76
Seiten

Richtpreis

ISBN Arbeitsheft
Energiemanagement
3-292-00323-7
Handreichung für
Lehrpersonen
3-292-00325-3

Bereiche Gesellschaft: GZ 4,5,8
Gesundheit 4, 6
Kultur 16
Ökologie 17, 18, 19
Wirtschaft 20, 21

Wie nutzen Sie «gesund & bewegt» als Hauswirtschaftslehrkraft?

von Helga Deussen, Dozentin für Hauswirtschaft, Pädagogische Hochschule St. Gallen

Themen des Lehrplans Hauswirtschaft lassen sich Interdisziplinär mit Sport verknüpfen:

- Fächer übergreifend mit einer Lehrkraft aus dem Bereich Sport bearbeiten. Schwerpunkt könnte sein, Ernährungsaspekte zu reflektieren und praktisch umzusetzen.
- Auswahl und Zubereitung von Nahrung unter dem Aspekt der Energiebilanz
- Energiegehalt einer Mahlzeit in Relation zum Energieverbrauch bestimmte Tätigkeiten
- Auswirkungen der Essenszeiten auf die Leistung
- Auswirkungen der Zusammensetzung von Mahlzeiten auf die Leistung
- Annähernd gleiche Voraussetzungen bezüglich Energieaufnahme in der gesamten Klasse herstellen. Auswirkungen auf den Output testen und reflektieren. Individuelle und allgemeine Wirkungsmechanismen analysieren.
- Energieberechnungen von Mahlzeiten und Sättigungswert verschiedener Nahrungsmittel/Mahlzeiten berechnen und vergleichen
- Leistungskurven messen
- Eine ideale Möglichkeit, die bisher aufgeführten Ideen zu nutzen, hat diejenige Lehrkraft, die auf der Sekundarstufe I die Lehrbefähigung für die Fächer Sport **und** Hauswirtschaft hat. Zusätzlich bieten sich folgende Möglichkeiten an:
 - Projekte
 - Lagerwochen zu diesem



Gesundheitsförderung in der Schule

Herausgeberin Autorin	Autorenteam
Verlag, Jahrg.	Lehrmittelverlag Kt. Aargau, 2000 – 2002
Seitenzahl, Format, Art	4 verschiedene Themenhefte
Richtpreis	Richtpreis pro Heft Fr.14.40
ISBN	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 1,2,3 Gesundheit: GZ 4,5,6,8 Ökologie: GZ 18

Vier Themenhefte mit unterschiedlicher Gewichtung und verschiedenen Aspekten zur Gesundheitsförderung in der Schule



Globalisierung und Gerechtigkeit

Herausgeberin Autorin	Richard Gerster Armin Tschenett
Verlag, Jahrg.	hep-Verlag
Seitenzahl, Format, Art	A4, 204 Seiten
Richtpreis	Handbuch Fr. 48.00 Broschüre Fr. 39.00
ISBN	3-905905-13-2 3-90599905-14-0 (Handbuch für Lehrpersonen)
Bereiche	Ökologie: GZ 17, 18, 19 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Auszug aus dem Klappentext)
Während auf der Nordhalbkugel die Aussenhandelsbilanzen immer grössere Zahlen schreiben, verliert der Süden weiter an Boden. Die Schweiz gehört zu den Gewinnerinnen der Globalisierung: Wie geht sie mit den zahlreichen Konflikten zwischen Solidarität und Rentabilität um?



HausArbeitsEthik

Strukturelle Probleme und Handlungsmöglichkeiten rund um die Haus- und Familienarbeit in sozialetischer Perspektive

Herausgeberin Autorin Verlag, Jahrg.	Christof Arn Verlag Rüegger, Chur/Zürich, 2000	(Klappentext) Die Haus- und Familienarbeit vereint mehr Arbeitsstunden auf sich als die Erwerbsarbeit. Sie ist gesamtgesellschaftlich gleich bedeutsamer als die Erwerbsarbeit – in quantitativer und in qualitativer Hinsicht. Geschriebene und ungeschriebene Rahmenbedingungen prägen die Haus- und Familienarbeit. Sie schaffen verschiedene typische Probleme, die in diesem Buch dargestellt werden. Die sieben ethischen Leitlinien dieser HausArbeitsEthik bieten eine Orientierung für die Entwicklung von sinnvollen Gegenmassnahmen. In einem umfassenden Katalog von konkreten Vorschlägen werden verschiedene Massnahmen beurteilt, verglichen, miteinander kombiniert und in einer Prioritätenreihenfolge zur Umsetzung empfohlen.
Seitenzahl, Format, Art	Buch A4, 640 Seiten	
Richtpreis	Fr. 69.90	
ISBN	3 7253-0682-6	
Bereiche	Allgemeines	



Für MultiplikatorenInnen:
Zu diesem Buch gibt es ein dynamisches Folien-Set.
Für VordenkerInnen
Zu diesem Buch gibt es eine Fachbibliothek auf CD-Rom.

Haushalten mit Pfiff

Herausgeberin Autorin	Interkantonale Lehrmittelzentrale Autorinnenteam	Dieses Lehrmittel umfasst verschiedene Themenfelder des Haushaltes. Aus dem Inhaltsverzeichnis:
Verlag, Jahrg.	Lehrmittelverlag Kt. Zürich 1987	- Sinn und Aufgaben des Haushaltes: Haushaltformen - Umwelt und Haushalt: Umweltbewusstes handeln - Wohnen: Einrichten und Gestalten - Ausführliche Materialkunde - Bekleidung: Waschen und pflegen - Kleidung und Mode - Wirtschaft, Geld, Konsum: Einkaufüberlegungen, Werbung
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 232 Seiten	
Richtpreis		
ISBN		
Bereiche	Gesundheit: GZ 8 Handwerk: GZ 10, 11, 13 Kultur: GZ 14, 15 Ökologie: GZ 19 Wirtschaft: GZ 20, 21	



Hexentrunk und Wiesenschmaus

Rezepte aus der wilden Weiberküche

Herausgeberin Autorin	Gisula Tscharrer Heinz Knieriemen	(Auszug aus dem Klappentext) Ein kulinarisch-lustvoller Spaziergang durch das Jahr, mit vielfältigen Anregungen, den Reichtum der Natur, von Wiesen, Wäldern, Steinbrüchen und Halden neu zu entdecken. 175 unkomplizierte Rezepte aus der Hexen- und Naturküche zeigen, welche Kraft und Vielfalt in den alltäglichsten Pflanzen, Kräutern, Beeren und Blüten stecken, wie sie gesammelt, geerntet, konserviert und in kulinarische Leckerbissen verwandelt werden können.
Verlag, Jahrg.	AT Verlag, Aarau, 2001	
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 128 Seiten	
Richtpreis	Fr. 38.00	
ISBN	3-85502-726-9	
Bereiche	Gesundheit: GZ 6, 7 Handwerk: GZ 9	



Ich und meine Gesundheit

Herausgeberin
Autorin Nina Schellhase

Verlag, Jahrg. Go+life AG, Bionstrasse 4,
9015 St. Gallen, 2002

Seitenzahl,
Format, Art Broschüre, 94 Seiten

Richtpreis Kostenlose Bestellungen
im Klassensatz
(Verrechnung von
Versandkosten)

ISBN 3-9522535-1-0

Bereiche Gesellschaft: GZ 2, 3
Gesundheit: GZ 4, 5,8

(Aus dem Inhalt)

- Was heisst gesund sein?
- Eine Krankheit hat viele Gesichter
- Ich als Teil oder Ganzes
- Was erwarte ich von einer Heilung?
- Vom Umgang mit Gesundheit
- Vom Umgang mit Krankheit

Publikation mit dazugehöriger Lernplattform www.go2life.ch für SchülerInnen sowie der Arbeitsplattform www.zumnet.ch für Lehrpersonen.



In alten Küchen

Einrichtung – Gerät - Kochkunst

Herausgeberin
Autorin Callwey
Gertrud Benker

Verlag, Jahrg. Georg D.W. Callwey
GmbH

Seitenzahl,
Format, Art Buch, 175 Seiten

Richtpreis

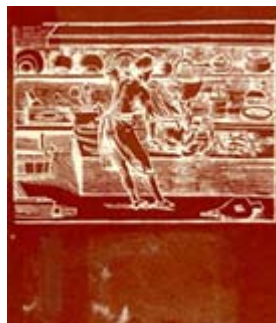
ISBN 3-7667-0815-5

Bereiche Gesellschaft: GZ 3
Handwerk: GZ 10
Kultur: GZ 15
Wirtschaft: GZ 20

Geschichtlicher Einblick auf Küchenkultur ab dem 15 Jh.

Stichworte aus dem Inhalt: Kochstätte und Herdgeräte

Der Mensch in der Küche, Aufbewahrung von Geräten und Nahrung, Küche und Kunst



Iss mit Lust und Köpfchen 1

Grundlagen einer gesunden Ernährung

Herausgeberin Autorin	Stephanie Baumgartner Perren, Eva Egli
Verlag, Jahrg.	Schubi Lernmedien AG, Schaffhausen, 2000
Seitenzahl, Format, Art	Ringbuch A4, 54 Seiten
Richtpreis	Fr. 34.50
ISBN	3 7667-0815-5
Bereiche	Gesundheit: GZ 4, 5, 6 Handwerk: GZ 9 Wirtschaft: GZ 21

3 detaillierte Trainingseinheiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit 24 Bearbeitungsaufträgen als Kopiervorlagen ab dem 5. Schuljahr

Aus dem Inhalt:

- Lebensmittel erkennen, erfassen und ordnen
- Menukarte
- Werbung – auch für Lebensmittel



Iss mit Lust und Köpfchen 2

Grundlagen einer gesunden Ernährung

Herausgeberin Autorin	Stephanie Baumgartner Perren, Eva Egli
Verlag, Jahrg.	Schubi Lernmedien AG, Schaffhausen, 2000
Seitenzahl, Format, Art	Ringbuch, A4, 58 Seiten
Richtpreis	Fr. 33.70
ISBN	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 1, 2 Gesundheit: GZ 4, 8 Handwerk: GZ 12

4 detaillierte Trainingseinheiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit 24 Bearbeitungsaufträgen als Kopiervorlagen und 4 Rollenspielen ab dem 5. Schuljahr

Aus dem Inhalt:

- Wann, wie, wo, was esse ich – das Essprotokoll
- Lust und Hunger
- Im Reich der Sinne
- Dick und doof, dünn und deppert



Kochen macht Spass

Gezeichnete Rezepte und Arbeitsvorbereitungen, besonders geeignet für lernschwache Lernende

Herausgeberin
Autorin

Verlag, Jahrg.

Heilpädagogischer
Lehrmittelverlag,
Feldbrunnen

Seitenzahl,
Format, Art

Ordner, A4

Richtpreis

ISBN

Bereiche

Gesundheit: GZ 7
Handwerk: GZ 9, 10,13



Kochen mit den Fünf Elementen

(Aus dem Inhalt)

- Umfassende Einführung in die Lehre von den Fünf Elementen
- Rezepte zu: Suppen, Salate, Vorspeisen, Hauptgerichte, Saucen, Nachspeisen, Frühstück, Getränke

Herausgeberin
Autorin

Gisela Baule
Erica Bänziger

Verlag, Jahrg.

Midena & Fona Verlag,
Küttigen, 2000

Seitenzahl,
Format, Art

Buch, 140 Seiten

Richtpreis

EUR 14.90

ISBN

3-310-00237-3

Bereiche

Gesellschaft: GZ 3
Gesundheit: GZ 6, 7, 8
Handwerk: GZ 9
Kultur: GZ 15



Konsum

Perspektive 21

Herausgeberin Autorin	Bruno Bachmann Ruth Thomet
Verlag, Jahrg.	Schulverlag Bern, 2001
Seitenzahl, Format, Art	Ordner A4 2 Heftbroschüren, A4
Richtpreis	Klassenmaterial Fr. 86.00 Themenheft Fr. 12.50 Kommentar Fr. 19.50
ISBN	Klassenmaterial (Ordner) 3-292-00042-4 Lehrer-Heft 3-292-00050-5 Themenheft 3-292-00041-6
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2, 3 Gesundheit: GZ 4, 6 Kultur: GZ16 Ökologie: GZ 17, 18, 19 Wirtschaft: GZ 20, 21

Themenheft

Über das eigene Konsumverhalten und über unsere „Konsumwelt“ nachdenken. Die eigenen Konsumbedürfnisse, den Einfluss der Werbung, die persönlichen Ess- und Trinkgewohnheiten sowie den eigenen Umgang mit Geld hinterfragen.

Klassenmaterial

Die kopierfähigen Klassenmaterialien mit gut aufbereiteten Arbeitsmaterialien, Anleitungen und Impulsen ermöglichen eine interessengeleitete, thematische und leistungsmässige Differenzierung im Unterricht.

Hinweise für Lehrpersonen

Anregungen zur Planung, Initiierung, Anleitung, Begleitung, Reflexion und Beurteilung von Lernprozessen im Themenfeld Konsum.



Labels für Lebensmittel

Eine Analyse und Bewertung

Herausgeberin Autorin	WWF Schweiz (in Zusammenarbeit mit SKS)	Diese Broschüre gibt Tipps für eine nachhaltige Ernährung. Sie porträtiert die gängigsten Labels (in Wort und Bild) bewertet sie und gibt Hinweise zu den Produktionsvorschriften. Der Inhalt gliedert sich in: pflanzliche Lebensmittel; Eier, Fleisch-, Milchprodukte; Fische und Meeresfrüchte; Wein; Fairer Handel; Regionale Produkte.
Verlag, Jahrg.	WW Schweiz, 2003	
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, 62 Seiten	
Richtpreis	Fr. 25.00	Die Katze im Sack kauft niemand gern. Kein Wunder greifen Konsumentinnen und Konsumenten immer häufiger zu Produkten, die mit einem speziellen Gütesiegel ausgezeichnet sind. Doch nicht alle Gütesiegel auf dem Schweizer Lebensmittelmarkt bieten einen echten Mehrwert gegenüber nicht gelabelten Produkten. Dies zeigt eine Untersuchung von WWF, Schweizer Tierschutz STS und den Konsumentenorganisationen SKS und FRC. Bewertet wurden Umweltauflagen (z.B. für Gewässer- und Klimaschutz), Tierhaltungsvorschriften und Aspekte der Glaubwürdigkeit (regelmässige und unabhängige Kontrollen).
ISBN		
Bereiche	Ökologie: GZ 17, 18 Wirtschaft: GZ 20, 21	



Let's go faire

Für gerecht produzierte Sportschuhe

Herausgeberin Autorin	Christine Bärlocher und weitere
Verlag, Jahrg.	Erklärung von Bern / WWF, 1/1997
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, 31 Seiten
Richtpreis	
ISBN	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2 Kultur: GZ 16 Ökologie: GZ 17,18,19 Wirtschaft: GZ 20, 21

Eine Kampagne der Erklärung von Bern und terre des hommes schweiz zu

- Arbeitsbedingungen in den asiatischen Sportschuhfabriken
- Marktstrategien der internationalen Sportschuhmarken

Die Kampagne will und fordert

- gerechte Arbeitsbedingungen in den asiatischen Sportschuhfabriken
- dass sich Adidas, Asics, Nike, Puma, Reebok und der Schweizer Sportschuhhandel in ihren Geschäftsbeziehungen an einen Verhaltenskodex halten, der die wichtigsten Konventionen der Internationalen Arbeitsorganisation respektiert.
- Dass Kontrollen betreffend Einhaltung des Kodex von unabhängigen Instanzen durchgeführt werden.



Lexikon der populären Ernährungsirrtümer

Missverständnisse, Fehlinterpretationen und Halbwahrheiten von Alkohol bis Zucker

Herausgeberin Autorin	Udo Pollmer Susanne Warmuth
Verlag, Jahrg.	Eichborn Verlag AG, 2000
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 361 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-8218-1615-5
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,7 Handwerk: GZ12 Kultur: GZ 15,16 Ökologie: GZ 17,18 Wirtschaft: GZ 20,21

(Klappentext)

Zu viel, zu süß, zu fett, zu salzig – die Ge- und Verbote der gesunden Ernährung machen die Lust aufs Essen nicht selten zum Frust. Dabei beruhen viele dieser Ernährungsweisheiten auf Missverständnissen, Fehlinterpretationen und Halbwahrheiten, behauptet der renommierte Ernährungsjournalist U. Pollmer. Im Lexikon der populären Ernährungsirrtümer werfen U. Pollmer und Susanne Warmuth einen kritischen Blick auf unsere lieb gewonnenen Ernährungsrituale und suchen Macht und Wahrheitsgehalt von Kampagnen der Nahrungsmittelindustrie und nehmen zahlreiche andere Fehlinformationen aufs Korn: von A wie Alkohol bis Z wie Zucker.



Marken – Märkte – Konsumenten

Lernmodule für den interdisziplinären Unterricht

Herausgeberin Autorin	Roman Capaul	(Aus dem Klappentext) Die meisten Unternehmer bemühen sich heute auf sogenannten gesättigten Märkten um die gleichen Kunden. Erfolgreich sind jene Unternehmen, die ihre Produkte mit einer gezielten Absatzförderung am besten verkaufen. Werbung als Kommunikation zwischen Produzenten und (potenziellen) Konsumenten spielt dabei eine bedeutende Rolle. Täglich werden wir mit Werbebotschaften überflutet.
Verlag, Jahrg.	Tobler Verlag, Altstätten, 2002	
Seitenzahl, Format, Art	Ringbuch, 124 Seiten	
Richtpreis	Fr. 32.00	
ISBN	3-85612-134-X	Das Buch eignet sich für den Unterricht auf der Sekunderstufe I + II sowie in der Erwachsenenbildung.
Bereiche	Kultur: GZ 16 Ökologie: GZ 18 Wirtschaft: GZ 20, 21	30 Aufgaben, verschiedenen Quellentexte, Arbeitsblätter und ein eigener Teil mit Statistiken.



Oikos - Von der Feuerstelle zur Mikrowelle

Haushalt und Wohnen im Wandel

Herausgeberin Autorin	Katalogbuch konzipiert von Michael Andritzky
Verlag, Jahrg.	Anabas-Verlag, Giessen
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 492Seiten
Richtpreis	
ISBN	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2, 3 Gesundheit: GZ 5, 6, 7 Handwerk: GZ 9, 10 Ökologie: GZ 17, 19

- (Aus dem Inhalt)
- Oikos, das ganze Haus
 - Küche und Haushalt im Wandel
 - Wohnform und Lebensstil
 - Vom Vorratskeller zur Nahrungsmittelindustrie
 - Über das Essen
 - Tischkultur
 - Die Hausreinigung
 - Elektronik und Ökologie – Das Haus der Zukunft
 - Der mobile Haushalt



Peperoni

Lebensmittel- und Ernährungskunde für die Oberstufe

Herausgeberin Autorin	Esther Naegeli-Streuli
Verlag, Jahrg.	Lehrmittelverlag des Kantons Zürich, 1994
Seitenzahl, Format, Art	Buch, A4, 284 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-906718-00-X
Bereiche	Gesundheit: GZ 5,6,7 Handwerk: GZ 9,12 Ökologie: GZ 17,18 Wirtschaft: GZ 20,21

- (Aus dem Inhalt)
- Einführung zu Ernährung; Einkauf, Nahrung, Produktion
Nahrungsmittelgruppen
Ergänzungs-, Würz- und Zusatzstoffe
Anhang mit Exkursionsvorschläge, Nährwerttabellen



Popcorn, Schoggi, Frites & Co

Kinder Aktionskochbuch zum fairen Handel

Herausgeberin Autorin	Maya Doetzki und weitere	(Aus dem Vorwort) Das Buch bringt eine Fülle von Ideen und Informationen zu Themen, die mit dem Regenwald, den Indianervölkern und dem fairen Handel zu tun haben. In der Schule, in der Freizeitgruppe oder auch zu Hause können einzelne Themen erweitert, ergänzt und je nach Möglichkeiten umfassend behandelt werden. Es gibt eine Palette von Materialien – Bücher, Spiele, Videos usw. zum – Regenwald, zum Leben indianischer Völker, zu den vorgestellten Nahrungsmitteln und den Rohstoffen.
Verlag, Jahrg.	Erklärung von Bern, 1996	
Seitenzahl, Format, Art	Ordner, A4, 82 Seiten	
Richtpreis		
ISBN	3-905550-15-6	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2 Handwerk: GZ 9 Kultur: GZ 15,16 Ökologie: GZ 17,18 Wirtschaft: GZ 20,21	Einzelne Themen oder Materialien eignen sich mehr für die Oberstufe, andere können in allen Stufen eingesetzt werden. Zahlreiche Materialien enthalten genaue Anleitungen, fertige Arbeitsblätter oder Hinweise oder Ideen



Postmoderne Ernährung

Food-Design statt Esskultur

Herausgeberin Autorin	Dr. Annelies Furtmayr- Schuh
Verlag, Jahrg.	Trias-Verlag Stuttgart
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 248 Seiten
Richtpreis	Fr. 39.80
ISBN	3-89373-224-1
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,8, Kultur: GZ16 Ökologie: GZ17,19 Wirtschaft: GZ 20,21

(Aus dem Klappentext)
Die Autorin beschäftigt sich mit der modernen Nahrungsmittelproduktion und ihren verhängnisvollen Folgen. Sie beleuchtet darin die Geschichte des Essens, Essen im Wandel, Postmodernes Schlaraffenland (Mangel im Überfluss) und zeigt anhand von ausgewählten Beispielen wie Zucker, Cholesterin, Fleisch Zusammenhänge der heutigen Ernährung.

Erstmals finden Sie hier eine Zusammenschau der verschiedenen miteinander wechselwirkenden kulturellen, sozialen, medizinischen und politischen Beziehungen, in die unser Essen eingebettet ist. Es gibt einen Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit, Landwirtschaft, Esskultur, Verwahrlosung unsere Kinder und dem Elend in den Ländern der Dritten Welt.



Projekt Tee

The Tea Project

Herausgeberin Autorin	Brigitte und Dietrich Vater
Verlag, Jahrg.	Verlag An der Ruhr, 1991
Seitenzahl, Format, Art	Mappe, A4, 90 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-927279-82-X
Bereiche	Gesundheit: GZ 8 Handwerk: GZ 9, 12 Kultur: GZ 15

(Aus dem Inhaltsverzeichnis)
Die Pflanze
Die Produktion
Die Wirkung auf unseren Organismus
Die Zubereitung
Sitten und Gebräuche in Grossbritannien
Handel Markt und Mächte
Ausflug in die Geschichte
Bemerkung: Kopiervorlagen
einige Artikel sind in englischer Sprache



Rohstoffe - Energie

Perspektive 21

Herausgeberin
Autorin

Verlag, Jahrg.

Schulverlag Bern, 2004

Seitenzahl,
Format, Art

Ordner A4
2 Heftbroschüren, A4

Richtpreis

Ordner Fr. 86.00
Themenheft Fr. 16.50
Hinweise für Lehrpersonen
Fr. 21.50

ISBN

Gesellschaft: GZ 2
Handwerk: GZ 10
Ökologie: GZ 19
Wirtschaft: GZ 20, 21

In diesem Lehrmittel geht es um Entstehung, Erschliessung, Förderung, Transport, Handel, Konsum, Wiederverwertung und Entsorgung von Rohstoffen und Energie. Ausgangspunkte zur Begegnung mit den Themen sind dabei beispielsweise die Erfahrungen der Jugendlichen mit dem täglichen Wasserverbrauch, die Rohstoffe aus denen die Kleider hergestellt sind, ihre elektronischen Geräte oder verschiedene Verkehrsmittel. Sie erfahren, wie mit Rohstoffen und Energie nachhaltig umgegangen werden kann.

Aufgebaut ist das Lehrmittel dreiteilig: Themenheft, Klassenmaterial und Hinweise für die Lehrperson



So macht Essen Spass

Ein Ratgeber für die Ernährungserziehung von Kindern

Herausgeberin
Autorin

Volker Pudel

Verlag, Jahrg.

Beltz Verlag Basel, 2002

.Seitenzahl,
Format, Art

Taschenbuch, 151 Seiten

Richtpreis

EUR 12.00

ISBN

3-407-22846-5

Bereiche

Gesundheit: GZ 4,5,8
Kultur: GZ15, 16

(Aus dem Klappentext)

Volker Pudel unternimmt in diesem Buch eine unterhaltsame Exkursion in den Kosmos kindergerechter Ernährung, ohne dabei die brisanten Themen „Fast Food“ und Süssigkeiten oder auch die mannigfaltigen Essprobleme von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen auszusparen. Statt starrer Regeln fordert er für die Ernährung flexible Grenzen.

Das Werk erschien erstmals 1995 unter dem Titel Ketchup, Big Mac, Gummibärchen, Essen im Schlaraffenland im Quadriga Verlag, Weinheim



sorgen für morgen

20 erprobte Unterrichtsprojekte zur nachhaltigen Entwicklung für alle Schulstufen

Herausgeberin Autorin	Stiftung Bildung und Entwicklung, Arbeitsgemeinschaft Swissaid, Fastenopfer, Brot für alle, Helvetas, Caritas AutorInnenteam
Verlag, Jahrg.	Verlag Pestalozzianum, Zürich, 2001
Seitenzahl, Format, Art	Heft, A4, 80 Seiten
Richtpreis	Fr. 24.80
ISBN	3-907526-91-0
Bereiche	Gesellschaft: GZ 1 Gesundheit: GZ 4, 5, 8 Ökologie: GZ 17 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Klappentext)

Dieses Dossier handelt von zwei Dingen: einmal von nachhaltiger Entwicklung, zu der sich die Staatengemeinschaft 1992 am Erdgipfel von Rio verpflichtet hat; zum anderen und vor allem aber vom möglichen Beitrag der Schule an eine solche Entwicklung.

Das Dossier stellt anhand von 20 in der Schulpraxis erprobten Projekten dar, wie Bildung für eine nachhaltige Entwicklung konkret aussehen kann. Die Beispiele stammen aus verschiedenen Schulstufen und Sprachregionen. Die Auswahl zeigt das ganze Spektrum der Möglichkeiten auf: In der Vielfalt der Themen, in der Verschiedenartigkeit der methodisch-didaktischen Zugänge, in ihrem unterschiedlichen Umfang beteiligter Personen. Die Beispiele wurden alle durchgeführt, haben sich bewährt und sollen Lehrpersonen aller Stufen ermutigen, eigene Projekte zu starten. Das Dossier ist aber nicht nur eine Ideensammlung. Zusammen mit zwei informativen Einleitungsartikeln, einer kommentierten Medienliste, hilfreichen Adressen und einer Checkliste für eigene Unterrichtsvorhaben stellt das Dossier ein nützliches Planungsinstrument dar.



Sporternährung

Leistungsförderung durch vollwertige und bedarfsangepasste Ernährung

Herausgeberin	Peter Konopka
Autorin	
Verlag, Jahrg.	BLV Verlagsgesellschaft München, 2001
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 192 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-405-15565-7
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,8

(Klappentext)
Die Bedeutung der Ernährung
Die Grundlagen der Ernährung
Die vollwertige, bilanzierte Ernährung
Verdauung und Leistung
Ernährungsstrategie in der Praxis
Ernährungsrichtlinien in den einzelnen Sportartengruppen
Spezielle Fragen und Probleme



Textilkodex – Das Schnittmuster für gerecht produzierte Kleider

Herausgeberin	Stefan Indermühle
Autorin	
Verlag, Jahrg.	Erklärung von Bern / WWF 1/ 2002
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, 23 Seiten
Richtpreis	Fr. 4.00
Bereiche	Gesellschaft: GZ 2 Kultur: GZ 16 Ökologie: GZ 17,18,19 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Aus den Titelinformationen)

- Anspruch und Wirklichkeit in der Bekleidungsindustrie
- Sozialstandarts
- Budgets einer indischen Textilarbeiterfamilie
- Lebensstil von Adidas
- Triumph mit Signalwirkung
- Das Gesetz der Globalisierung
- Konsumtipps
- und weitere...



Tiptopf

Herausgeberin Autorin	Autorinnenteam
Verlag, Jahrg.	Schulverlag Bern, 1999
Seitenzahl, Format, Art	Buch, 448 Seiten
Richtpreis	Fr. 49.00
ISBN	3-906721-15-9
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,7 Handwerk: GZ 9, 11,13 Wirtschaft: GZ 20

Der Tiptopf liefert gute Grundlagen und viele Rezepte für alle Zubereitungsarten. Der zweite Teil vermittelt aufschlussreiche Grundkenntnisse zur Ernährung. Ausgangslage ist die Ernährungspyramide.

Die klare Gestaltung und die einfachen Rezepte ermöglichen allen Anfänger und Anfängerinnen einen guten Einstieg in die Nahrungsmittelauswahl und Nahrungszubereitung.



Unterrichtssequenzen

Hauswirtschaftlich-sozialer Bereich

7. Jahrgangsstufe

Herausgeberin Autorin	Autorinnenteam
Verlag, Jahrg.	Auer Verlag, Donauwörth 3. Auflage, 2002
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, A4, 156 Seiten
Richtpreis	
Bereiche	Gesellschaft: GZ 1 Gesundheit: GZ 4,5 Handwerk: GZ10,13 Ökologie: GZ 19

Basierend auf dem Deutschen Lehrplan (Klappentext)

Unterrichtssequenzen für FachlehrerInnen

- mit Stundenvorschlägen
- interessanten neuen Rezepten
- humorvoll illustrierten Arbeitsblättern
- Kopiervorlagen für Spiele und Lernzirkel, die offene Unterrichtsformen ermöglichen

Aus dem Inhalt:

- Arbeitsplatz
- Herd, Backofen
- Abfall
- Tischkultur
- Nährstoffe



Unterrichtssequenzen

Hauswirtschaftlich-sozialer Bereich

8. Jahrgangsstufe

Herausgeberin Autorin	Autorinnenteam
Verlag, Jahrg.	Auer Verlag, Donauwörth 3. Auflage, 2002
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, A4, 167Seiten
Richtpreis	
Bereiche	Gesundheit: GZ 7 Handwerk: GZ 10, 11, 13 Kultur: GZ 14

- (Aus dem Inhalt)
- Arbeitsplatz
 - Der sinnvolle Geräteeinsatz
 - Dampfkochtopf
 - Konservieren
 - Weihnachten
 - Wir feiern ein Fest
 - Mikroorganismen



Unterrichtssequenzen

Hauswirtschaftlich-sozialer Bereich

9. Jahrgangsstufe

Herausgeberin Autorin	Autorinnenteam
Verlag, Jahrg.	Auer Verlag, Donauwörth 3. Auflage, 2002
Seitenzahl, Format, Art	Broschüre, A4, 156Seiten
Richtpreis	
Bereiche	Gesundheit: GZ 6 Handwerk: GZ 9,11,13 Kultur: GZ 15,16 Ökologie: GZ 17,18 Wirtschaft: GZ 21

- (Aus dem Inhalt)
- Arbeitsplanung
 - Das geeignete Garverfahren
 - Rund um ein Fest /-essen
 - Werbung
 - Gesundheit aus dem Labor



Vergessene Haushaltstechniken

Herausgeberin
Autorin John Seymour

Verlag, Jahrg. Otto Maier Verlag
Ravensburg, 1988

Seitenzahl,
Format, Art Buch, A4, 190 Seiten

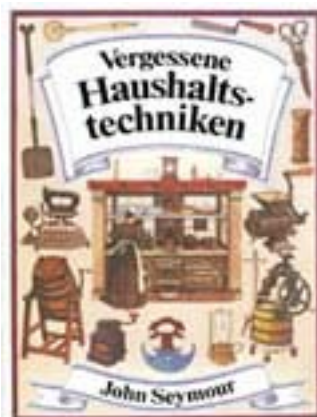
Richtpreis

ISBN 3-473-42602-4

Bereiche Gesellschaft: GZ 3
Gesundheit: GZ 7
Handwerk: GZ 10
Kultur: GZ 14,15

(Aus dem Vorwort)

Dieses Buch ist dem menschlichen Heim und seinen Gestaltern gewidmet. Es beschreibt einiges von den Mühen und dem Fleiss, der in den hinter uns liegenden Jahrhunderten darauf verwandt wurde, das menschliche Zuhause zur Basis unserer Zivilisation zu machen.



Vitamin Unfug

Herausgeberin
Autorin Alfred Fritschi
Rosmarie A. Meier

Verlag, Jahrg. Erklärung von Bern, 1988

Seitenzahl,
Format, Art Buch, 127 Seiten

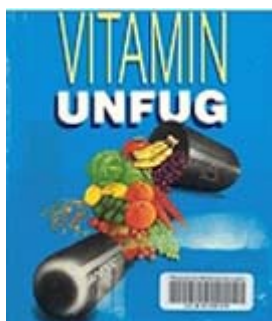
Richtpreis

ISBN 3-905550-01-6

Bereiche Gesundheit: GZ 5,6
Wirtschaft: GZ 20, 21

(Klappentext)

Wann haben Sie das letzte Mal ein Vitaminpräparat geschluckt? Und hat's genützt? Wissen Sie, wieviel von welchen Vitaminen Ihr Körper braucht? – Weltweit wird mit Vitaminen Unfug getrieben. Kaum eine Unpässlichkeit oder Müdigkeit, der die Werbung der Pharmaindustrie nicht ein Vitaminmanko andichtet. Geradezu fantastisch klingen die Versprechungen für die Wirkungen der „modernen Lebenselixiere“. Vitaminpräparate dienen einem schillernden Geschäft: Geschäft mit dem Überfluß bei uns, und was viel schwerer wiegt, Geschäft auch mit der Armut in der Dritten Welt.



Warum kaufen wir?

Die Psychologie des Konsums

Herausgeberin
Autorin

Paco Underhill

(Klappentext)

Verlag, Jahrg.

Econ Ullstein List Verlag
GmbH

Seine Idee:

Schaut den Kunden beim Einkaufen zu und lernt daraus. Nicht zuletzt lernt auch der Konsument: Wie, warum und was er einkauft.

Seitenzahl,
Format, Art

Buch, 269 Seiten

Richtpreis

ISBN

3-430-19250-1

Bereiche

Kultur: GZ 16
Wirtschaft: GZ 20, 21



Wege aus der Ernährungskrise

Herausgeberin Autorin	José Luztenberger, Franz- Theo Gottwald
Verlag, Jahrg.	Campus Verlag GmbH, Frankfurt / Main, 1999
Seitenzahl, Format, Art	Taschenbuch, 258 Seiten
Richtpreis	Fr. 35.00
ISBN	3-593-36805-6
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,6 Ökologie: GZ 17,18,19 Wirtschaft: GZ 20, 21

(Auszug aus der Kurzbeschreibung einer Rezension)

Die Autoren des Buches Wege aus der Ernährungskrise rechnen ab mit der global agierenden Ernährungsindustrie und deren biotechnisch bearbeiteten Kunstprodukten. Sie beschreiben die Fehlentwicklungen einer hochtechnisierten und hochspezialisierten Land- und Lebensmittelwirtschaft, die abhängig ist vom manipulierten Saat- und Zuchtgut der Life-Science-Unternehmen. Sie schildern die negativen Auswirkungen, die der Einsatz von Zusatz-, Geschmacks- und Haltbarkeitsstoffen, die langen Kühl- und Transportzeiten sowie die Lagerung bei Gross- und Einzelhandel auf die Qualität der Lebensmittel und die Umwelt haben. Das Buch umreißt die Vision des »informierten Essens und Trinkens«, in welcher der Konsument eine zentrale Position einnimmt. Die Menschen müssen lernen, dass konventionell erzeugte Lebensmittel nur scheinbar billiger sind. Was der Verbraucher zunächst an der Ladentheke spart, wird ihm über Steuergelder zur Subventionierung der Landwirtschaft oder zur Sanierung von Umweltschäden wieder aus der Tasche gezogen.

Das Buch gibt viele Anregungen dafür, wie ökologische Landwirtschaft und die Rückkehr zu einheimischen Esskulturen funktionieren können. An Beispielen aus aller Welt wird deutlich, dass eine Versorgung mit naturnah erzeugten, verarbeiteten und vermarkteten Produkten weltweit möglich und sinnvoll ist.



Wohl bekomm's

Was Sie vor dem Einkauf über Lebensmittel wissen sollten

Herausgeberin Autorin	Udo Pollmer Brigitte Schmelzer- Sandtner
Verlag, Jahrg.	Verlag Kiepenheuer und Witsch, Köln
Seitenzahl, Format, Art	Taschenbuch, 300 Seiten
Richtpreis	
ISBN	3-462-03014-0
Bereiche	Gesundheit: GZ 4,5,6,7 Handwerk: GZ 12 Kultur: GZ 15,16 Ökologie: GZ 17,18 Wirtschaft: GZ 20,21

(Auszüge aus zwei Rezensionen)

Was kann man eigentlich noch essen? Sind Vollkornprodukte wirklich gesünder als Weißmehlgebäck? Wie entsteht eigentlich Kartoffelpüree? Worauf muss man beim Lebensmitteleinkauf achten? Und werden wir in Zukunft alle nur noch bestrahlte oder gentechnisch veränderte Nahrung zu uns nehmen? Auf der Suche nach der richtigen Ernährung sind Binsenweisheiten und simple Theorien längst keine tragbaren Optionen mehr. Zu kompliziert sind die Zusammenhänge und Vorgänge bei der Herstellung unserer Nahrung. In diesem schwer überschaubaren Dschungel bieten die beiden Autoren auf kompetente Weise Orientierung: Sie berichten Hintergründiges über Grundnahrungsmittel, Details über die Entstehung so unterschiedlicher Getränke wie Mineralwasser, Champagner und alkoholfreies Bier oder beantworten die Frage, was eigentlich auf der langen Reise der Südfrüchte in unsere Supermärkte passiert.

Der Stil von Volker Pudiel ist sehr populär und oft auch unterhaltend, hat aber den Hang zu Skandaljournalismus.



Zum Beispiel Bananen

Herausgeberin Autorin	Ursula Brunner Rudi Pfeifer
Verlag, Jahrg.	Lamuv Verlag, Göttingen, 1998
Seitenzahl, Format, Art Richtpreis	Taschenbuch, 144 Seiten
ISBN	3-88977-508-X
Bereiche	Gesellschaft: GZ 1 Ökologie: GZ 17, 18 Wirtschaft: GZ 20,21

(Klappentext)

Bananen sind gelb, krumm, süß, gesund und machen fröhlich. Sie enthalten den Stimmungsmacher Serotonin, reichlich Kohlenhydrate und alle wichtigen Mineralstoffe. Und sie sind meist preiswerter als einheimisches Obst. Die Banane beschäftigt Künstler und Politiker. In der Europäischen Union ist sie buchstäblich zum Zankapfel geworden. Über Bananen macht man Witze. Oder aber abfällige Bemerkungen: „Wir sind doch keine Bananenrepublik!“

Die Banane ist das Objekt der Begierde multinationaler Konzerne wie Chiquita, Dole und Del Monte und untrennbar mit diesen Namen verbunden. „El Pulpo“, der Krake, wird Chiquita in Zentralamerika genannt; der Konzern hat schon Regierungen gestürzt.

Für viele Länder in Lateinamerika, der Karibik, Afrika und Asien ist die Banane eine der wichtigsten Devisenbringer. Sie prägt das Leben Hunderttausender Menschen, die auf den Plantagen schuftet müssen, oft unter unmenschlichen Arbeitsbedingungen und unter Zerstörung der natürlichen Ressourcen. Produktion und Vermarktung liegen weitgehend in den Händen weniger Multis, in deren Bilanzen die sozialen und ökologischen Kosten in den Produktionsländern nicht vorkommen, zur Freude der Aktionäre.



Zum Beispiel Kakao

Herausgeberin
Autorin Einhard Schmidt-Kallert

Verlag, Jahrg. Lamuv-Verlag, 1990

Seitenzahl,
Format, Art Taschenbuch, 111 Seiten

Richtpreis

ISBN 3-88977-240-4

Bereiche Gesellschaft: GZ 1, 2
Ökologie: GZ 17,18
Wirtschaft: GZ 20,21

(Auszug aus dem Klappentext)

Die interessanteste Lektüre ist das Kakao-Handbuch von Einhard Schmidt-Kallert, weil es neben der ökonomischen vor allem kulturhistorische Aspekte berücksichtigt und einen grossen Bogen von dem Totentrank der Azteken über die Kakaoriten des Rokoko bis zur Schokoladenfresssucht gestresster Schulkinder heute schlägt. Sowohl die Worte „Kakao“ und „Schokolade“ als auch die Produkte sind aztekischen Ursprungs, aber wie bei den allermeisten „Kolonialwaren“ ist den Nachkommen der Völker, die sie entdeckt und entwickelt haben, fast nichts mehr von dem einstigen Reichtum geblieben.“

